7 CARACTERÍSTICAS DE LAS METAS QUE SÍ SE LOGRAN

1. Son Específicas.
2. Son Medibles.
3. Son una acción.
4. Son arriesgadas.
5. Tienen una fecha tope.
6. Son alegres y motivan.
7. Son relevantes.

META

Define tu meta en presente como si ya lo hubieras logrado usando las 7 características de metas que **Sí** se logran.

PLAN DE ACCIÓN

¿Qué evidencias diarias/semanales tendrás para saber que estás en el camino correcto para que tu meta sea una realidad?

¿CÓMO CELEBRARÁS ALCANZAR TU META?

Describe como te sientes, dónde estás, con quién, qué haces para celebrar tu proceso.

Vanjupe

METAS DEL MES

Fecha de inicio:	Fecha límite:
Meta	¿Cómo celebrarás alcanzar tu meta?

Plan de acción

- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____

Fecha de inicio:	Fecha límite:
Meta	¿Cómo celebrarás alcanzar tu meta?

Plan de acción

- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____

Fecha de inicio:	Fecha límite:
Meta	¿Cómo celebrarás alcanzar tu meta?

Plan de acción

- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____
- ○ _____