

MAN-TRA

Soy un hombre con propósito y misión. Con un alto sentido de responsabilidad y compromiso ante la vida y mis prioridades. El valor, la confianza y la autenticidad me acompañan en mis decisiones diarias.

Soy un hombre que protege física y emocionalmente a mi familia y mi amor. Me divierto siempre y vivo mi fuerza abrazando mi luz y sombra. Poniendo límites y nutriendo relaciones en las que soy yo mismo con naturalidad.



Escribe el mantra que más te haya gustado, o si quieres agregar más puedes hacerlo, recuerda repetirlos diario durante el mes y así empoderarte.
